

Профессиональные спортсмены проведут силовую тренировку на Ходынке

09.08.2019



Парк «Ходынское поле» приглашает на спортивный мастер-класс по «Роуп скиппингу». Об этом говорится на странице парка в Инстаграм.

«Это новый, увлекательный и один из самых эффективных видов спорта. Он включает в себя прыжки с вращением одной и более скакалок в сочетании с танцевальными, силовыми и акробатическими элементами», — сообщается в социальной сети.

Ведущие тренеры сборной нашей страны, призеры и победители чемпионатов России и мира станут вашими наставниками. Они покажут трюки со скакалкой, элементы кардио и проведут силовую тренировку. Все эти упражнения гармонично развивают и совершенствуют на все 100 координационные способности, укрепляя выносливость и силу.

Любителей спорта ждут 11 августа в 13:00 по адресу: Ходынское поле, д.4
Вход свободный, зарегистрироваться и получить более подробную информацию можно по телефону:
8-965-260-26-05-11.

Адрес страницы: <http://khoroshevskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/8274429.html>

[Управа Хорошевского района города Москвы](#)