

В Хорошевском научили понимать свое эмоциональное состояние

30.07.2019

В филиале «Северный» Московской службы психологической помощи населению прошел тренинг «Согласие с собой, или о чем нам говорят наши чувства». Об этом рассказали специалисты МСППН.

— Все прошло отлично. На тренинге мы разобрали нарушение способности воспринимать, испытывать, понимать и управлять эмоциями, пытались найти новые способы взаимодействия с близкими людьми и сохранить при этом теплые отношения, а также выявляли затруднения между выбором альтернативы удовлетворения своих желаний, — прокомментировали в службе психологической помощи.

Уточнить подробную информацию и ближайшие мероприятия можно у администратора по телефону: (499) 157-96-67.

Адрес страницы: <http://khoroshevskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/8252142.html>

[Управа Хорошевского района города Москвы](#)