

## **В парке «Ходынское поле» работает павильон «Здоровая Москва»**

23.07.2019

**Один из самых современных парков нашего района стал еще более функциональным. Здесь, недалеко от фонтана, появился павильон «Здоровая Москва».**

— Павильон установлен, чтобы мотивировать москвичей вести здоровый образ жизни. Сейчас у большинства нет времени, чтобы обследоваться или хотя бы пройти первый уровень диспансеризации. А сюда можно прийти и примерно за 40 минут получить «паспорт здоровья», где будут результаты обследования, выявленные факторы риска, заключение врача-терапевта, рекомендации и, если необходимо, направление на дополнительные исследования, — рассказала врач-методист Соледад Керимова.

На всё меньше 40 минут

Ну что ж, проверим! Засаеаю время — 14.05. Всех, кто заходит в павильон, встречают приветливые специалисты. «Я первый раз, хочу пройти обследование, но у меня с собой нет полиса, только паспорт», — сообщаю девушке за стойкой.

Оказалось, это не проблема. Для того чтобы пройти обследование, достаточно любого документа, удостоверяющего личность.

— Даже в электронном виде достаточно показать документ — у многих ведь есть фото паспорта в телефоне, — объяснила Соледад Керимова. — Можно просто назвать цифры своего полиса. Даже если нет никаких документов, по фамилии, имени и отчеству мы найдем данные о человеке. Главное, чтобы он был прикреплен к поликлинике в Москве.

Маршрутный лист

...Я отдала паспорт девушке за стойкой, мои данные быстро внесли в компьютер, выдали талончик со штрих-кодом и отправили к терминалу, у которого тоже стоял специалист. На экране появилась анкета. Всего нужно было ответить на 40 вопросов. Например, ходите ли вы пешком или занимаетесь спортом? спите в среднем меньше семи часов в сутки? часто ли вы испытываете чувство неутолимого голода или жажды? В 14.15 я закончила отвечать на вопросы, и мне выдали маршрутный лист с указанием нужных кабинетов — всего три.

Очередей не было вообще, люди заходили и выходили, всё шло быстро и слаженно. Я даже не успела посидеть на мягком белом диване и насладиться прохладой от кондиционера. В первом кабинете у меня взяли кровь из пальца и вены, тут же назвали показатели холестерина и глюкозы в крови. Во втором измерили рост, вес, обхват талии, давление и сделали ЭКГ. В третьем меня ждал врач-терапевт, который уже подвел итог обследованию и рассказал обо всех моих возможных проблемах — на что нужно обратить внимание. И в 14.42 мне выдали папку с моим «паспортом здоровья». Вот это скорость — меньше 40 минут на первичную диагностику.

Приведу друзей

— Пока к нам больше приходит женщин. Каждый день мы принимаем более 100 человек. Возраст пациентов самый разный: и молодежь бывает, и старшее поколение. В выходные особенно много пациентов — рассказала Соледад Керимова и напомнила мне, что оставшиеся анализы я получу по электронной почте, а могу и сама зайти к ним дня через два-три.

Я решила, что найду, приведу еще парочку друзей — пусть проверят здоровье. Всё равно ведь собирались в парке погулять.

---

Адрес страницы: <http://khoroshevskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/8237737.html>

---

[Управа Хорошевского района города Москвы](#)