

## **В Пансионе Минобороны проходит цикл занятий по йоге**

15.02.2019

***В Пансионе воспитанниц Министерства обороны Российской Федерации продолжается цикл занятий по йоге. Профессиональный преподаватель Салунке Сумит Джаяннат провел очередной мастер-класс для воспитанниц. Об этом сообщили в пресс-службе учебного заведения.***

«На занятии девочки познакомились с упражнениями, нацеленными на общее физическое развитие организма, укрепление спины и улучшение работы ЖКТ. Под руководством опытного наставника воспитанницы смогли повторить пройденные на предыдущем занятии упражнения и освоить новые», — говорится в сообщении.

Воспитанницы с удовольствием посещают мастер-классы по йоге, ведь все упражнения, с которыми они знакомятся, оказываются очень полезными в повседневной жизни.

---

Адрес страницы: <http://khoroshevskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/7891474.html>

---

[Управа Хорошевского района города Москвы](#)