

В Хорошевке обсудили вопросы детско-родительской коммуникации

31.10.2018

В музее спортивной славы ЦСКА прошел психологический семинар, посвященный вопросам детско-родительской коммуникации.

Лекторами семинара выступили семейный психотерапевт из центра системной семейной терапии Марина Клинькова, врач, телесно-ориентированный терапевт Марина Берсон, спортивный психолог, психотерапевт, практический психолог, директор психологического центра «СМАРТ» Вера Петрова.

В рамках семинара лекторы рассказали о секретах коммуникации в семье. Участники мероприятия освоили дыхательные техники, направленные на быстрое восстановление в экстремальных ситуациях, научились психологическим играм с детьми, направленным на овладение навыками общения (в частности отстаивания своей позиции в стрессовых и конфликтных ситуациях, умение сказать «нет»), а также получили знания о системе целеполагания SMART, применяя которую, родители вместе с ребенком смогут достичь наивысших целей в любой сфере жизни.
(си)

Адрес страницы: <http://khoroshevskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/7671385.html>

[Управа Хорошевского района города Москвы](#)