

На Ходынском бульваре будут собираться любители баскетбола

31.10.2018



В рамках проекта «Московское долголетие» на территории Хорошевки открываются новые группы и секции. К примеру, на базе школы № 1409 заработала секция «Баскетбол». Об этом сообщила представитель дополнительного образования школы Алина Колоскова.

– Баскетбол укрепляет вестибулярный аппарат, улучшает координацию движений, прекрасно влияет на иммунную систему и на работу сердечно-сосудистой системы, укрепляет нервную систему, – делится Колоскова. — Регулярные занятия этим динамичным видом спорта хорошо повышают выносливость организма.

Занятия будут проводиться на Ходынском бульваре, д. 7.

Телефоны для справок и записи в группы: 8 (499) 195-19-43 или 8 (499) 195-87-32.
(си)

Адрес страницы: <http://khoroshevskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/7671370.html>

[Управа района Хорошевский города Москвы](#)