

В конференц-зале ЦСКА выступил саночник Альберт Демченко

16.10.2018

В конференц-зале КЛФК ЦСКА состоялась встреча воспитанников спортивных школ и юнармейцев с трехкратным серебряным призером Олимпийских игр саночником Альбертом Демченко.

Встреча началась с ознакомительного видеоролика о санном спорте, после чего Альберт Демченко рассказал, что этот вид спорта не был для него первым. С малых лет он занимался самбо и другими боевыми видами спорта, уделял внимание лыжному спорту. Он также рассказал о питании и необходимой физической подготовке спортсменов-санников.

Самым важным советом, которым поделился спортсмен с участниками встречи, стал совет — как не лениться и что делать, если не хочется идти на тренировку.

В рамках встречи Альберт Демченко передал заместителю начальника ЦСКА полковнику Светлане Ишмуратовой памятную форму спортсмена-саночника — кубковый шлем, олимпийский комбинезон и соревновательную обувь — для коллекции Музея спортивной Славы ЦСКА.

Мероприятие завершилось общим фотографированием.
(си)

Адрес страницы: <http://khoroshevskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/7636740.html>

[Управа Хорошевского района города Москвы](#)