

## **В Хорошевке выступил профессиональный сноубордист Артем Шелдовицкий**

15.10.2018

**На площадке торгового центра «Авиапарк» выступил профессиональный сноубордист Артем Шелдовицкий. Он прочитал лекцию «Восстановление после травм и возвращение в спорт». Об этом сообщил представитель пресс-службы ТЦ Артем Донских.**

– Артем поделился собственным опытом, рассказал о тренировках, которые помогают вернуться в спорт после травм, и ответил на вопросы, а специалисты магазина спортивного питания 5LB проконсультировали участников встречи по пищевым добавкам, которые ускоряют восстановление, – отметил Донских.

Встреча прошла в рамках Дней спорта.  
(си)

---

Адрес страницы: <http://khoroshevskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/7634376.html>

---

[Управа Хорошевского района города Москвы](#)