

17.08.2018



**четверг, 16 августа, в филиале «Северный» Московской службы психологической помощи населению состоялась бесплатная лекция о взаимосвязи эмоциональных состояний. Присутствующие подробно разобрали фобии, состояния тревоги и страха, а также научились с ними справляться. Об этом сообщила ведущая психолог Анна Гальшева.**

— Я рассказала о том, как возникает тревога, и о способах преодоления дисфункциональной тревоги. Гости узнали о семейной и корпоративной тревоге, — рассказала Гальшева.

Психологический лекторий включал в себя интерактивную лекцию и групповую дискуссию на выбранную тему.

Телефон для справок: 8 (499) 157-96-67.

Напомним, что Московская служба психологической помощи населению расположена в проезде Аэропорта, 11. (en)

---

Адрес страницы: <http://khoroshevskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/7517179.html>

---

[Управа района Хорошевский города Москвы](#)