

## В парках Хорошевки проведут занятия по йоге

23.07.2018



**В парках Хорошевки проходят бесплатные занятия по йоге. Уроки ведут преподаватели Центра йоги и творчества «Равновесие». Так, каждую среду в парке «Березовая роща» проводят дневную практику. Начало в 19.00. Йога с элементами дыхательных практик, в свою очередь, проходит по субботам в Чапаевском парке. Начало в 12.00.**

— Мы решили поддержать инициативу района, ставшего нам уже родным, и проводить бесплатные занятия на свежем воздухе, — делится руководитель «Равновесия» Наталья Павлова. — Уроки продлятся до 31 августа.

С собой по возможности необходимо взять коврики, ремни и кирпичи для йоги.

Дополнительную информацию можно узнать по телефону 8 (495) 142-52-57. (en)

---

Адрес страницы: <http://khoroshevskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/7464802.html>

---

[Управа района Хорошевский города Москвы](#)