

## На Ходынском бульваре провели утреннюю практику

22.06.2018



**В тематической зоне торгового центра «Авиапарк» отметили Международный день йоги. Утреннюю практику по Айенгар-йоге провела ведущий российский преподаватель Елена Ульмасбаева. Об этом рассказал представитель пресс-службы ТЦ Артем Донских.**

— После практики участников ждало много йога-сюрпризов — полезные угощения, фотозона, флеш-татуировки, — поделился Донских.

Для справки: йогу Айенгара называют самой физиологичной йогой, потому что практика основана на детальной проработке асан и максимальной концентрации во время их выполнения.  
(ап)

---

Адрес страницы: <http://khoroshevskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/7408777.html>

---

[Управа района Хорошевский города Москвы](#)