

## **Чемпион Европы по дзюдо Михаил Игольников дал открытый мастер-класс во Дворце Спортивных единоборств ЦСКА**

07.06.2018

***Во Дворце спортивных единоборств ЦСКА состоялась встреча воспитанников спортивных школ Армейского Клуба с российским дзюдоистом, чемпионом Европы 2018 года Михаилом Игольниковым. В рамках открытого урока спортсмен провел разминку с юными дзюдоистами, после чего показал свои коронные приемы — подхваты и зацепы, а также удушающий прием и удержание.***

В ходе мероприятия чемпион Европы также ответил на вопросы подрастающего поколения чемпионов о своем спортивном пути, сложных победах и достижениях.

— Нельзя думать о прошедших схватках, не нужно бояться проиграть, нужно уверенно идти к победе и выкладываться на полную, — отметил Игольников.

За самые интересные вопросы и за ответы юных спортсменов об истории ЦСКА Игольников подарил ребятам памятные сувениры с автографом.

(ап)

---

Адрес страницы: <http://khoroshevskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/7380448.html>

---

[Управа Хорошевского района города Москвы](#)