

В проезде Аэропорта помогут изменить отношение к маме

08.02.2018

Много взрослых людей живет с комплексом обид, претензий к матери или чувством вины перед ней. Тренинг «Я и моя мать. Взаимоотношения» поможет участникам встречи осознать свои чувства к маме (от негативных до позитивных, от идеальных до реалистичных и проч.) и выработать к ним конструктивное отношение, а также позволит изменить отношение к маме внутри себя и улучшить взаимоотношения с ней в реальности. Тематическая встреча состоится 17 февраля на базе службы психологической помощи населению.

— Тренинг подойдет тем, кто находится в конфликтных отношениях со своей мамой, а также и тем, кто ее давно утратил, но не разрешил болезненные для себя вопросы. Для тех, чьи отношения с мамой наполнены обидами, непониманием, нарушением личных границ, дефицитом любви или ее изнуряющим избытком, — пояснил представитель службы.

Для участия необходима предварительная запись по телефону 8(499)157-96-67.

Возрастное ограничение 21+.

Встреча будет проходить с 11.00 до 18.00 по адресу: проезд Аэропорта, 11.(то)

Адрес страницы: <http://khoroshevskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/7137441.html>

[Управа Хорошевского района города Москвы](#)