

В школе на Ходынском бульваре определяют самых выносливых и артистичных

05.02.2018



В последние годы число жителей, занимающихся спортом и оздоровительными нагрузками, постоянно растет. В свою очередь среди этих оздоровительных тренировок особое место заняла аэробика. Так, в ближайшее воскресенье, 11 февраля, на спортивной базе школы № 1409 выберут самых выносливых и артистичных: здесь пройдет открытый Московский турнир по оздоровительной аэробике среди школьных команд.

— Тройку лучших определяют в трех возрастных категориях: от 7 до 11 лет, от 12 по 14 лет и от 15 лет и старше. Оценки будут выставляться по десятибалльной шкале отдельно за исполнение и за артистичность. В состав каждой команды войдут от 8 до 10 спортсменов, — пояснили в центре патриотического воспитания и школьного спорта.

Участникам предстоит выступить с композициями, включающими обязательные элементы оздоровительной аэробики. Упражнения должны выполняться слитно без пауз под музыкальное сопровождение.

Старт соревнований намечен на 10.00. Открытый турнир пройдет по адресу: Ходынский бульвар, 7. (то)

Адрес страницы: <http://khoroshevskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/7128175.html>

[Управа района Хорошевский города Москвы](#)