

Спортсмен из Хорошёвского получил золотой значок ГТО

25.05.2017

Высокую награду - золотой значок комплекса «Готов к труду и обороне» - пополнил копилку спортивных наград заведующего ареной «Мегаспорта» в Хорошёвском районе Александра Лимарева. Как и все сотрудники дворца спорта, он сдал нормы ГТО.

— Спортом я занимаюсь с детства. В школьные годы посещал тренировки в баскетбольной школе «Тимирязевская». Затем занимался скоростным бегом на коньках. По этому виду спорта я становился призёром первенства Москвы, — рассказал Лимарев.

В настоящее время на лёд Александр не выходит, а форму поддерживает в спортзале регулярными тренировками, поэтому сдать нормы труда для него не составило.

- Были небольшие сложности с выполнением наклонов, потому что растяжка у меня сейчас уже, увы, не та, что раньше, — говорит спортсмен.

А вот легче всего ему дался бег на три километра - раньше Александр постоянно бегал кроссы. (иб)

Адрес страницы: <http://khoroshevskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/6038412.html>

[Управа Хорошевского района города Москвы](#)