

Тем, кто молод телом и душой

07.07.2016

Первая Спартакиада пенсионеров г. Москвы дала старт 1 июля 2016 года. Ее цель - популяризация физической культуры и спорта среди пожилых людей как важного фактора оздоровления и активного долголетия; привлечение людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом; распространение опыта проведения массовых физкультурно-спортивных мероприятий среди пенсионеров.

Организаторами Спартакиады выступили Департамент физической культуры и спорта города Москвы, Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы и Союз пенсионеров России по Москве.

Соревнования проводятся по шести видам спорта: легкая атлетика (кросс), плавание, настольный теннис, стрельба из пневматической винтовки (дистанция 10 м), дартс, комбинированная эстафета. К соревнованиям приглашаются мужчины – 60 лет и старше, женщины – 55 лет и старше, имеющие спортивный разряд не выше кандидата в мастера спорта в заявленном для участия виде программы. Все участники в обязательном порядке должны иметь медицинский допуск к соревнованиям.

Спартакиада пенсионеров г. Москвы пройдет в два этапа:

с 1 июля по 28 августа 2016 года - проведение соревнований в административных округах г. Москвы, определение финалистов;

4 сентября 2016 года - финальные соревнования в рамках городского праздника «Спортивная столица - 2016» (спортивные сооружения ГБУ СШОР «Москвич»).

Победители и призеры в каждом виде Спартакиады будут награждены медалями, дипломами, памятными призами.

Дополнительно участники и зрители будут награждены в следующих номинациях:

1. «Самый старший по возрасту участник соревнования среди мужчин»;
2. «Самая старшая по возрасту участница соревнования среди женщин»;
3. «Самая активная команда болельщиков среди округов г. Москвы»;
4. «Самый активный болельщик среди мужчин»;
5. «Самый активный болельщик среди женщин».

С 29 сентября по 1 октября 2016 года сборная команда победителей Спартакиады пенсионеров г. Москвы отправится на III Спартакиаду пенсионеров России, которая пройдет в Туле.

Контакты Оргкомитета Спартакиады: Москомспорт т/ф. 8-495-651-99-00 доб.0428 и 0425 (Астанина В.М., Царев А.А.), Исполнительная дирекция Союза пенсионеров России по Москве т/ф. (495) 986-26-40 e-mail: sprgm-77@yandex.ru (Коновалова А.В., Мошелков Ю.Н.).

Адрес страницы: <http://khoroshevskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/3300345.html>

[Управа Хорошевского района города Москвы](#)