

## Фестиваль "Зарядка у дома" на Ходынском поле

07.09.2015

12 сентября на Ходынском бульваре состоится фестиваль "Зарядка у дома", принять участие в котором может каждый житель нашего района. "Зарядка у дома" — это отличная возможность провести время на открытом воздухе, попробовать что-то новенькое под присмотром профессиональных тренеров у себя "на районе"!



 УПРАВА  
ХОРОШЕВСКОГО РАЙОНА  
ГОРОДА МОСКВЫ

 ПРЕФЕКТУРА  
СЕВЕРНОГО  
АДМИНИСТРАТИВНОГО  
ОКРУГА  
ГОРОДА МОСКВЫ

10:00 - 18:00

**12**  
сентября

Ходынский  
бульвар

Отличная возможность  
попробовать себя в одном из  
популярных видов спорта с  
профессиональными тренерами

# ЗАРЯДКА У ДОМА

 ПИНГ-ПОНГ     БАДМИНТОН

 СКЕЙТ     КРОССФИТ

 ПЕТАНК     СИЛОВОЙ ФИТНЕС

 ДЕГУСТАЦИЯ ЗДОРОВОЙ ЕДЫ     САЛЬСА     DJ

В рамках всероссийского дня трезвости

Пинг-понг, скейтбординг, петанк, бадминтон, такой модный нынче кроссфит, различные силовые тренировки и даже сальса — отметьте этот день у себя в календаре: будет невероятно весело и бодро.

И всё это под музыку известного диджея!

Наши тренеры: Катя Шенгелия, первый в истории России участник главных экстремальных соревнований X Games, лучшая скейтбордистка страны;

Данила Рысев, фитнес-инструктор, создатель уникальной системы тренировок #lunxinsane;

Максим Савинов, гуру пинг-понга, первое место в Чемпионате России среди молодёжи;

кроссфит будет представлен тренерами клуба ReebokCrossfit495;

Даниил Ткач, профессиональный инструктор по бадминтону;

Виктор Судник, семикратный победитель чемпионата России по петанку;

за сальсу отвечают Anailys Yera Perez и Douglas Tsunami - профессиональные танцоры латиноамериканских танцев с большим сценическим и преподавательским опытом.

Информация для тех, кто проголодается: будет организована дегустация еды - но только здоровой, после которой на боках не появятся лишние кило.

Праздник начнётся в 10:00 и закончится в 18:00 — успеете заглянуть и зарядиться позитивом!

Вход бесплатный.

До встречи 12 сентября!

---

Адрес страницы: <http://khoroshevskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/2135493.html>

---

[Управа района Хорошевский города Москвы](#)