

Специалист из семейного центра «Хорошевский» поделилась навыками воспитания детей

22.06.2021



Специалист по социальной работе Семейного центра «Хорошевский» Анастасия Климова рассказала о пяти важных принципах, для воспитания самостоятельности в ребенке.

«Говоря о самостоятельности как о важном качестве личности, детские педагоги и психологи подразумевают: умение действовать без помощи окружающих; способность к принятию решений и осознание ответственности за их последствия; свободное проявление своего мнения и позиции, вне зависимости от возможной реакции других людей», — говорит Климова.

Сколько бы ни было вашему ребенку лет воспитывать самостоятельность можно, придерживаясь

следующих правил и способов:

1. Распределить домашние обязанности с раннего возраста — как и любой член семьи, он обязан вносить определенный вклад, а не «жить нахлебником».
2. Прекратить перестраховываться и делать за ребенка вещи по принципу «я лучше сам, так быстрее и проще». Таким образом вы гасите в своем ребенке огонечек интереса, и он будет жить с мыслью «а за меня мама сделает, мне это не надо».
3. Желания самого ребенка — основа основ. Всегда интересуйтесь, хочет ли он вам помочь, сделать что-то самостоятельно. Предоставьте ему выбор в еде, одежде, досуге и т. д. и вы увидите, как он учится на собственных ошибках.
4. Наказывать за последствия самостоятельности — табу. Разбил, испачкал и т. д. это нормально. Не отбивайте у него желание что-либо делать своими криками.
5. Разбейте определенную задачу на блоки или шаги, проговаривайте их с ребенком из раза в раз, пока он не запомнит это на слух. Потом можно переходить на записки в видных местах. Таким алгоритмом вы добьетесь полной самостоятельности, например, в собирании в школу, утренней личной гигиены.

Если вы хотите вырастить самостоятельного ребенка — не мешайте ему в проявлении интереса и инициативы, будьте рядом только для того, чтобы убедиться в его безопасности или когда ребенок сам вас об этом попросит.

Адрес страницы: <http://khoroshevskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/10049045.html>

[Управа Хорошевского района города Москвы](#)